

Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Agence MSA

17 avenue Louis Chêne - 79100 Thouars

mardi 5 mars 2024
9h30-12h15

• Séance 1 : émotions, bien-être et santé

mardi 12 mars 2024
9h30-12h15

• Séance 2 : gestion du stress

mardi 19 mars 2024
9h30-12h15

• Séance 3 : bien vivre avec soi

mardi 2 avril 2024
9h30-12h15

• Séance 4 : bien vivre avec les autres

mardi 30 avril 2024
entretien individuel
téléphonique

• Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

