

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Agence MSA

13 route de la Mothe - 79500 Melle

Mercredi 7 février 2024
9h30-12h00

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Mercredi 14 février 2024
9h30-12h00

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Mercredi 28 février 2024
9h30-12h00

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

