

## Ateliers Autonomie Numérique sur ordinateur

Lieu : Mairie - salle de réunion

1 place de l'Eglise – 86200 Ceaux en Loudun

Lundi 29 janvier 2024 14h30 - 16h30	• Séance 1 : Comprendre l'outil numérique
Lundi 5 février 2024 14h30 - 16h30	• Séance 2 : Découverte et 1 <sup>er</sup> gestes
Lundi 12 février 2024 14h30 - 16h30	• Séance 3 : «Au cœur du système» découverte des applications et gestion de dossiers
Lundi 19 février 2024 14h30 - 16h30	• Séance 4 : S'informer sur internet
Lundi 26 février 2024 14h30 - 16h30	• Séance 5 : Sécurité et numérique
Lundi 4 mars 2024 14h30 - 16h30	• Séance 6 : Communiquer via l'email et les réseaux sociaux
Lundi 11 mars 2024 14h30 - 16h30	• Séance 7 : Les démarches administratives en ligne
Lundi 18 mars 2024 14h30 - 16h30	• Séance 8 : 1 <sup>er</sup> bilan et l'accompagnement numérique du territoire
Lundi 25 mars 2024 14h30 - 16h30	• Séance 9 : Séance complémentaire
Lundi 27 mai 2024 14h30 - 16h30	• Séance 10 : Bilan et retour d'utilisation

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

