Santé et sécurité au travail

Gestes et Postures :
Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques

Prérequis : Aucun
Public : Tout salarié
Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures au travail et limiter les risques d'accident ou de maladie professionnelle.
- Prendre conscience des risques et savoir les analyser
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail.

PROGRAMME

La prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Etre informé sur les accidents du travail, les maladies professionnelles ainsi que les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
- Les bases des risques professionnels

Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain Afin d'identifier les différentes atteints à la santé susceptibles d'être encourues

- Les éléments d'anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes pathologies
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Entraînement aux gestes et postures

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charge
- Mettre en application sur le terrain

Durée : 1 jour
7 heures

STAGIAIRES
De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Alternance théorie/pratique

Charges fictives de manutention
Grille d'analyse

MODALITES D'EVALUATION
Evaluation des acquis tout au long de la formation
Délivrance d'une attestation individuelle de formation

TARIF
Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr
05 49 43 86 68
formation@msaservices-poitou.fr