

Bulletin d'inscription au cycle

SOMMEIL

Commune de Montamisé

COORDONNÉES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
CP : Commune :	
Téléphone portable :	E-mail :
Téléphone fixe :	

RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

- MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN
 CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

- Mutualia Générations Mouvement Initiativ'Retraite (Aropa)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le **28 aout 2023** à :
MSA Services Poitou
37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex

Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de
MSA Services Poitou

Une participation financière de **20€** est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle.
 Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia
 et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ'Retraite (Aropa) : **fournir un justificatif**

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée
<input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des séances
<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS |
|--|---|

Signature du participant :

SOMMEIL

Lieu : Salle des associations
 Rue du Puits de la Vallée - 86360 Montamisé

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Les évolutions du sommeil au cours de la vie.	Lundi 11 septembre 2023	14h00 – 16h30
2	Les comportements de sommeil.	Lundi 18 septembre 2023	14h00 – 16h30
3	Causes et conséquences des perturbations du sommeil.	Lundi 25 septembre 2023	14h00 – 16h30
4	Troubles, perturbations du sommeil, orientations.	Lundi 02 octobre 2023	14h00 – 16h30
5	Agenda du sommeil et profil de dormeur.	Lundi 09 octobre 2023	14h00 – 16h30
6	Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir.	Lundi 16 octobre 2023	14h00 – 16h30

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

www.msaservices-poitou.fr

 Suivez-nous sur facebook
 @MsaServices.79.86



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

