

Bulletin d'inscription au cycle **SOMMEIL** Commune de Avanton

COORDONNÉES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
CP : Commune :	
Téléphone portable :	E-mail :
Téléphone fixe :	

RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN

CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

Mutualia Générations Mouvement Initiativ'Retraite (Aropa)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le 21 novembre 2023 à : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou
Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ'Retraite (Aropa) : fournir un justificatif	

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des ateliers
<input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SOMMEIL

Lieu : salle du conseil
5 rue de la poste – 86170 Avanton

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Les évolutions du sommeil au cours de la vie.	Mardi 05 décembre 2023	14h00 - 16h30
2	Les comportements de sommeil.	Mardi 12 décembre 2023	14h00 - 16h30
3	Causes et conséquences des perturbations du sommeil.	Mardi 19 décembre 2023	14h00 - 16h30
4	Troubles, perturbations du sommeil, orientations.	Mardi 09 janvier 2024	14h00 - 16h30
5	Agenda du sommeil et profil de dormeur.	Mardi 16 janvier 2024	14h00 - 16h30
6	Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir.	Mardi 23 janvier 2024	14h00 - 16h30

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

www.msaservices-poitou.fr

Suivez-nous sur facebook
[@MsaServices.79.86](https://www.facebook.com/MsaServices.79.86)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

