

Bulletin d'inscription au cycle **SOMMEIL** Commune de Fontaine le Comte

COORDONNÉES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
CP : Commune :	
Téléphone portable :	E-mail :
Téléphone fixe :	

RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN

CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

Mutualia Générations Mouvement Initiativ'Retraite (Aropa)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le 01 septembre 2023 à : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou
Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ'Retraite (Aropa) : fournir un justificatif	

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des séances de l'ateliers
<input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SOMMEIL

Lieu : Salle des lauriers - complexe des chataigniers
 12 rue du stade - 86240 Fontaine le Comte

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Les évolutions du sommeil au cours de la vie.	Vendredi 15 septembre 2023	9h30 – 12h00
2	Les comportements de sommeil.	Jeudi 21 septembre 2023	9h30 – 12h00
3	Causes et conséquences des perturbations du sommeil.	Vendredi 29 septembre 2023	9h30 – 12h00
4	Troubles, perturbations du sommeil, orientations.	Vendredi 06 octobre 2023	9h30 – 12h00
5	Agenda du sommeil et profil de dormeur.	Vendredi 13 octobre 2023	9h30 – 12h00
6	Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir.	Jeudi 19 octobre 2023	9h30 – 12h00

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

www.msaservices-poitou.fr


 Suivez-nous sur facebook
 @MsaServices.79.86



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

