

## Bulletin d'inscription au cycle

# SOMMEIL

### Commune de Chanteloup

#### COORDONNÉES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : ..... / ..... / .....	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse : .....	
CP : ..... Commune : .....	
Téléphone portable : .....	E-mail : .....
Téléphone fixe : .....	

#### RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA  CARSAT  CAMIEG  IRCANTEC  MGEN  
 CNRACL  ENIM  SNCF  Autre (précisez) : .....

#### ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

Mutualia  Générations Mouvement  Initiativ'Retraite (Aropa)

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le 14 Août 2023 à : <b>MSA Services Poitou</b> <b>37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex</b>	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de <b>MSA Services Poitou</b>
Une participation financière de <b>20€</b> est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ'Retraite (Aropa) : <b>fournir un justificatif</b>	

#### COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des séances <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS
--	---

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# SOMMEIL

**Lieu : Salle La Tanière - 6 rue de la Mairie**  
**79320 CHANTELOUP**

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Les évolutions du sommeil au cours de la vie.	Mercredi 06 septembre 2023	9h30 - 12h00
2	Les comportements de sommeil.	Mercredi 13 septembre 2023	9h30 - 12h00
3	Causes et conséquences des perturbations du sommeil.	Mercredi 20 septembre 2023	9h30 - 12h00
4	Troubles, perturbations du sommeil, orientations.	Mercredi 27 septembre 2023	9h30 - 12h00
5	Agenda du sommeil et profil de dormeur.	Mercredi 04 octobre 2023	9h30 - 12h00
6	Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir.	Mercredi 17 octobre 2023	9h30 - 12h00

*Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.*

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 89 69**

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

[www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)


 Suivez-nous sur facebook  
 @MsaServices.79.86



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

