

Bulletin d'inscription au cycle

NUTRITION SANTE SENIORS

Commune de **Viennay**

COORDONNÉES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
CP : Commune :	
Téléphone portable :	E-mail :
Téléphone fixe :	

RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN
 CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

Mutualia Générations Mouvement Initiativ'Retraite (Aropa)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le 30 Août 2023 à : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou
--	---

Une participation financière de **20€** est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle.
 Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia
 et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ'Retraite (Aropa) : **fournir un justificatif**

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS
--	--

Signature du participant :

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



NUTRITION SANTE SENIORS

Lieu : Salle des associations - 4 Bel Air - 79 200 VIENNAY

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Pourquoi et comment je mange ?	Mercredi 13 septembre 2023	10h00 - 12h00
2	Le plaisir au bout de la fourchette	Mercredi 20 septembre 2023	10h00 - 12h00
3	Mon équilibre alimentaire : Une histoire de famille	Mercredi 27 septembre 2023	10h00 - 12h00
4	Rythme et diversité alimentaire : Le secret de l'équilibre	Mercredi 04 octobre 2023	10h00 - 12h00
5	Mes choix pour bien manger	Mercredi 11 octobre 2023	10h00 - 12h00
6	Je deviens un consommateur averti	Mercredi 18 octobre 2023	10h00 - 12h00
7	Les secrets de mon assiette	Mercredi 25 octobre 2023	10h00 - 12h00
8 & 9	Alimentation et activité physique : Mes atouts santé Atelier convivialité : Mon accord parfait	Mercredi 08 novembre 2023	10h00 - 12h00

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

www.msaservices-poitou.fr


 Suivez-nous sur facebook
 @MsaServices.79.86



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

