

FORUM



"Moi aidant ? Parlons-en ensemble"

Réservation pour les ateliers de suite
« Atelier préservons-nous », bilan santé, formation « gestes et postures »

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire
Formulaire à retourner au plus tard le 15 juin 2023

A l'adresse suivante : ASEPT POITOU- 37 rue du Touffenet – 86000 POITIERS

Pour les personnes ayant participé au forum « Moi aidant ? Parlons-en ensemble »

L'ASEPT POITOU vous propose de participer gratuitement à :

Un bilan de santé sur une demi-journée en centre d'examen de santé de la CPAM 86 à Poitiers. *Si je participe au bilan de prévention, j'accepte que mes coordonnées soient transmises au centre d'examen de santé de la CPAM 86. Vous serez recontacté(e) ultérieurement pour vous proposer un rendez-vous.*

Un atelier Préservons-nous avec 5 séances : « Faire le point sur ses capacités physiques, mentales, émotionnelles afin d'aller vers un mieux-être ». Pour cet atelier « Préservons-nous », sont proposés :

à Martaisé : les jeudis 21/28 septembre et 05/12/26 octobre de 9h30 à 12h00

à La Roche-Rigault : les jeudis 21/28 septembre et 05/12/26 octobre de 14h00 à 16h30

Une formation Gestes et Postures sur 2 demi-journées, les 7 et 14 septembre de 14h00 à 17h00 à Angliers : « maintien de l'autonomie de la personnes aidée, aides techniques, accompagnement au lever/assise/coucher/technique d'hygiène et de confort »

M. Mme **Nom :** **Prénom :**

Adresse :

Portable **Fixe**

Mail :

Date de naissance : **Caisse de retraite :**

Complémentaire Santé :

Numéro de Sécurité Sociale (pour bénéficier du bilan de santé) :

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

Je refuse que mon image soit utilisée

Je m'engage à participer à l'ensemble des séances
 J'autorise l'ASEPT POITOU à m'envoyer des informations par courriel et/ou SMS

Signature du participant :

