Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Poitou

msa SERVICES POITOU
Votre partenaire AU COEUR DES TERRITOIRES

Bulletin d'inscription au cycle VITALITE

Commune de Gençay

COORDONNÉES	
Nom :	**Prénom :**
Date de naissance : …… / …... / ……	**Sexe :** ❑ Masculin ❑ Féminin
Adresse : …… CP……Commune……	
Téléphone portable : …… **Téléphone fixe :** ……..	**E-mail :** …….

RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

❑ MSA ❑ CARSAT ❑ CAMIEG ❑ IRCANTEC ❑ MGEN

❑ CNRACL ❑ ENIM ❑ SNCF ❑ Autre (précisez) : ……..……

ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

❑ Mutualia ❑ Générations Mouvement ❑ Initiv'Retraite (Aropa)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le 2 mai 2023 à : **MSA Services Poitou** **37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex**	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de **MSA Services Poitou**

Une participation financière de **20€** est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle.
Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia
et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiv'Retraite (Aropa) : **fournir un justificatif**

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

❑ Je refuse que mon image soit utilisée ❑ Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	❑ Je m'engage à participer à l'ensemble des séances ❑ J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS

Signature du participant :

Pour bien vieillir — Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Poitou

msa SERVICES POITOU
Votre partenaire AU COEUR DES TERRITOIRES

VITALITE

Lieu : Salle du château d'eau
(derrière Intermarché)
Place du champ de foire - 86160 Gençay

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Mon âge face aux idées reçues	Jeudi 25 mai 2023	9h30 - 12h00
2	Ma santé : agir quand il est temps	Jeudi 1er juin 2023	9h30 - 12h00
3	Nutrition, la bonne attitude	Jeudi 8 juin 2023	9h30 - 12h00
4	L'équilibre en bougeant	Jeudi 15 juin 2023	9h30 - 12h00
5	Bien dans sa tête	Jeudi 22 juin 2023	9h30 - 12h00
6	Au choix : - Un chez moi adapté, un chez moi adopté - A vos marques, prêt, partez !	Jeudi 29 juin 2023	9h30 - 12h00

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux www.msaservices-poitou.fr

Suivez-nous sur facebook @MsaServices.79.86

Pour bien vieillir — Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Cap Limousin Poitou-Charentes — Carsat Retraite & Santé au travail Centre Ouest — msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

CNRACL — enim — ircantec — Camieg — Mutualia Entre nous, c'est humain — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine — cnsa Système d'information — agirc et arrco Retraite complémentaire — Groupe AGRICA — la vienne Le département