

Bulletin d'inscription au cycle **PRESERVONS-NOUS** Commune de St-Martin-l'Ars

COORDONNÉES

Nom :		Prénom :	
Date de naissance : / /		Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin	
Adresse :			
CP..... Commune.....			
Téléphone portable :		E-mail :	
Téléphone fixe :			

RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

<input type="checkbox"/> MSA	<input type="checkbox"/> CARSAT	<input type="checkbox"/> CAMIEG	<input type="checkbox"/> IRCANTEC	<input type="checkbox"/> MGEN
<input type="checkbox"/> CNRACL	<input type="checkbox"/> ENIM	<input type="checkbox"/> SNCF	<input type="checkbox"/> Autre (précisez) :	

ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

<input type="checkbox"/> Mutualia	<input type="checkbox"/> Générations Mouvement	<input type="checkbox"/> Initiv'Retraite (Aropa)
-----------------------------------	------------------------------------------------	--------------------------------------------------

MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le 5 mai 2023 à : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou
Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiv'Retraite (Aropa) : fournir un justificatif	

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des séances
<input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



PRESERVONS-NOUS

Lieu : Salle polyvalente

(derrière la mairie)

Rue du plan d'eau - 86350 St-Martin-L'Ars

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : des mouvements pour la vie	Lundi 5 juin 2023	14h00 - 16h30
2	Ouvrir mon espace : des lieux pour s'épanouir	Lundi 12 juin 2023	14h00 - 17h00
3	Cultiver la confiance en soi : pour communiquer sereinement	Lundi 19 juin 2023	14h00 - 16h30
4	Adopter les bonnes postures : pour prendre soin de mon corps	Lundi 26 juin 2023	14h00 - 16h30
5	S'informer : mes ressources sur le territoire	Lundi 3 juillet 2023	14h00 - 16h30

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

www.msaservices-poitou.fr

Suivez-nous sur facebook
[@MsaServices.79.86](https://www.facebook.com/MsaServices.79.86)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

