

## Bulletin d'inscription au cycle **PRESERVONS-NOUS** Commune de Oyré

### COORDONNÉES

<b>Nom :</b>	<b>Prénom :</b>
<b>Date de naissance :</b> ..... / ..... / .....	<b>Sexe :</b> <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
<b>Adresse :</b> .....	
CP ..... Commune .....	
<b>Téléphone portable :</b> .....	<b>E-mail :</b> .....
<b>Téléphone fixe :</b> .....	

### RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA  CARSAT  CAMIEG  IRCANTEC  MGEN

CNRACL  ENIM  SNCF  Autre (précisez) : .....

### ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

Mutualia  Générations Mouvement  Initiv'Retraite (Aropa)

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

A retourner avant le 6 mai 2023 à : <b>MSA Services Poitou</b> <b>37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex</b>	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de <b>MSA Services Poitou</b>
Une participation financière de <b>20€</b> est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiv'Retraite (Aropa) : <b>fournir un justificatif</b>	

### COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des séances
<input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# PRESERVONS-NOUS

**Lieu** : salle du conseil de la mairie  
 11 route de St-Sauveur – 86220 Oyré

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : des mouvements pour la vie	Mardi 30 mai 2023	14h00 - 16h30
2	Ouvrir mon espace : des lieux pour s'épanouir	Mardi 6 juin 2023	14h00 - 16h30
3	Cultiver la confiance en soi : pour communiquer sereinement	Mardi 13 juin 2023	14h00 - 16h30
4	Adopter les bonnes postures : pour prendre soin de mon corps	Mardi 20 juin 2023	14h00 - 16h30
5	S'informer : mes ressources sur le territoire	Mardi 27 juin 2023	14h00 - 16h30

*Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.*

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 56 36**

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

[www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)


 Suivez-nous sur facebook  
 @MsaServices.79.86



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

