

Bulletin d'inscription au cycle **SOMMEIL** Commune de La Chapelle-Bâton

COORDONNÉES

| | |
|--|--|
| Nom : | Prénom : |
| Date de naissance : / / | Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin |
| Adresse : | |
| CP : Commune : | |
| Téléphone portable : | E-mail : |
| Téléphone fixe : | |

RÉGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN

CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHÉSIONS COMPLÉMENTAIRES

Mutualia Générations Mouvement Initiativ'Retraite (Aropa)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

| | |
|---|---|
| A retourner avant le 11 mai 2023 à : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex | Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou |
| Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement / Initiativ'Retraite (Aropa) : fournir un justificatif | |

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

| | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des séances |
| <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS |

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SOMMEIL

Lieu : La Mairie - 2 rue Capella - 86250 LA CHAPELLE-BÂTON

| N° de SEANCE | INTITULÉS | DATES | HORAIRES |
|--------------|--|-----------------------|------------|
| 1 | Les évolutions du sommeil au cours de la vie. | Mercredi 31 mai 2023 | 9h30-12h30 |
| 2 | Les comportements de sommeil. | Mardi 06 juin 2023 | 9h30-12h30 |
| 3 | Causes et conséquences des perturbations du sommeil. | Mardi 13 juin 2023 | 9h30-12h30 |
| 4 | Troubles, perturbations du sommeil, orientations. | Mardi 20 juin 2023 | 9h30-12h30 |
| 5 | Agenda du sommeil et profil de dormeur. | Mardi 27 juin 2023 | 9h30-12h30 |
| 6 | Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir. | Mardi 04 juillet 2023 | 9h30-12h30 |

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

www.msaservices-poitou.fr

Suivez-nous sur facebook
[@MsaServices.79.86](https://www.facebook.com/MsaServices.79.86)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

