

Bulletin d'inscription au cycle **SOMMEIL** Commune de Saint-Martin-lès-Melle (79500)

COORDONNEES

| | |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nom : | Prénom : |
| Date de naissance : / / | Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin |
| Adresse : | |
| | |
| Téléphone : | E-mail : |

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN
 CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

Mutualia Générations Mouvement Initiativ'retraite (AROPA)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| A retourner avant le 28 décembre 2022 : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex | Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

Une participation financière de **20€** est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle.
 Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia
 et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiv'Retraite (Aropa) : **fournir un justificatif**

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et/ou SMS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SOMMEIL

**Lieu : Agence MSA - 13 impasse de la Mothe
79500 SAINT-MARTIN-LÈS-MELLE**

| N° de SEANCE | INTITULÉS | DATES | HORAIRES |
|--------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|
| 1 | Les évolutions du sommeil au cours de la vie. | Mercredi 11 janvier 2023 | 09h30 – 12h00 |
| 2 | Les comportements de sommeil. | Mercredi 18 janvier 2023 | 09h30 – 12h00 |
| 3 | Causes et conséquences des perturbations du sommeil. | Mercredi 25 janvier 2023 | 09h30 – 12h00 |
| 4 | Troubles, perturbations du sommeil, orientations. | Mercredi 1 ^{er} février 2023 | 09h30 – 12h00 |
| 5 | Agenda du sommeil et profil de dormeur. | Mercredi 08 février 2023 | 09h30 – 12h00 |
| 6 | Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir. | Mercredi 15 février 2023 | 09h30 – 12h00 |

Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69

Consultez tous nos ateliers sur nos réseaux

www.msaservices-poitou.fr


 Suivez-nous sur facebook
[@MsaServices.79.86](https://www.facebook.com/MsaServices.79.86)




Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES

