

Bulletin d'inscription au cycle **PRESERVONS-NOUS** Commune de St-Gervais-les-trois-Clochers

COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
.....	
Téléphone :	E-mail :

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

<input type="checkbox"/> MSA <input type="checkbox"/> CARSAT <input type="checkbox"/> CAMIEG <input type="checkbox"/> IRCANTEC <input type="checkbox"/> MGEN
<input type="checkbox"/> CNRACL <input type="checkbox"/> ENIM <input type="checkbox"/> SNCF <input type="checkbox"/> Autre (précisez) :

ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

<input type="checkbox"/> Mutualia <input type="checkbox"/> Générations Mouvement <input type="checkbox"/> Initiativ' retraite (AROPA)

BULLETIN D'INSCRIPTION

<p>A retourner avant le 26 août 2022 : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex</p>	<p>Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou</p>
<p>Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement / Initiativ' retraite</p>	

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et SMS
--	---

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



PRESERVONS-NOUS

Lieu :

Maison des associations (*derrière la mairie*)
1 avenue Jules-Edouard-Ménard
86230 St-Gervais-les-trois-Clochers

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : Des mouvements pour la vie	Vendredi 9 septembre 2022	9h00 - 11h30
2	Ouvrir mon espace : Des lieux pour s'épanouir	Vendredi 16 septembre 2022	9h00 - 11h30
3	Cultiver la confiance en soi : Pour communiquer sereinement	Vendredi 23 septembre 2022	9h00 - 11h30
4	Adopter les bonnes postures : Pour prendre soin de mon corps	Vendredi 30 septembre 2022	9h00 - 11h30
5	S'informer : Mes ressources sur le territoire	Vendredi 7 octobre 2022	9h00 - 11h30

Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou
Tél. : 05 49 44 56 36**

Consultez tous nos ateliers sur le site www.msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

