

## Bulletin d'inscription au cycle

# PRESERVONS-NOUS

### Commune de Secondigny (79130)

#### COORDONNEES

<b>Nom :</b> .....	<b>Prénom :</b> .....
<b>Date de naissance :</b> .... / .... / .....	<b>Sexe :</b> <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
<b>Adresse :</b> .....	
.....	
<b>Téléphone :</b> .....	<b>E-mail :</b> .....

#### REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA     CARSAT     CAMIEG     IRCANTEC     MGEN

CNRACL     ENIM     SNCF     Autre (précisez) : .....

#### ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

Mutualia     Générations Mouvement     Initiativ' retraite (AROPA)

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 22 octobre 2022 : <b>MSA Services Poitou</b> 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de <b>MSA Services Poitou</b>
Une participation financière de <b>20€</b> est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ' retraite ( <b>fournir un justificatif</b> )	

#### COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et SMS
--	---

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# PRESERVONS-NOUS

**Lieu** : salle multimédia RDC  
22 rue d'Anjou - 79130 Secondigny  
(face station essence super U)

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : Des mouvements pour la vie	Mardi 8 novembre 2022	14h00 - 16h30
2	Ouvrir mon espace : Des lieux pour s'épanouir	Mardi 15 novembre 2022	14h00 – 16h30
3	Cultiver la confiance en soi : Pour communiquer sereinement	Mardi 22 novembre 2022	14h00 – 16h30
4	Adopter les bonnes postures : Pour prendre soin de mon corps	Mardi 29 novembre 2022	14h00 – 16h30
5	S'informer : Mes ressources sur le territoire	Mardi 6 décembre 2022	14h00 – 16h30

Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou  
Tél. : 05 49 44 56 36

Consultez tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

