

## Bulletin d'inscription au cycle **PRESERVONS-NOUS**

**Commune de La Rochénard (79270)**

### COORDONNEES

<b>Nom :</b>	<b>Prénom :</b>
<b>Date de naissance :</b> .... / .... / .....	<b>Sexe :</b> <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
<b>Adresse :</b> .....	
<b>Téléphone :</b> .....	
<b>E-mail :</b> .....	

### REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA  CARSAT  CAMIEG  IRCANTEC  MGEN

CNRACL  ENIM  SNCF  Autre (précisez) : .....

### ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

Mutualia  Générations Mouvement  Initiativ' retraite (AROPA)

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 18 octobre 2022 : <b>MSA Services Poitou</b> 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de <b>MSA Services Poitou</b>
Une participation financière de <b>20€</b> est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement / Initiativ'retraite	

### COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers
<input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et SMS

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# PRESERVONS-NOUS

**Lieu : salle du conseil**

**14 Grand rue - 79270 La Rochénard**

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : Des mouvements pour la vie	Jeudi 3 novembre 2022	14h00-16h30
2	Ouvrir mon espace : Des lieux pour s'épanouir	Mardi 15 novembre 2022	14h00-16h30
3	Cultiver la confiance en soi : Pour communiquer sereinement	Mardi 22 novembre 2022	14h00-16h30
4	Adopter les bonnes postures : Pour prendre soin de mon corps	Mardi 29 novembre 2022	14h00-16h30
5	S'informer : Mes ressources sur le territoire	Mardi 6 décembre 2022	14h00-16h30

**Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.**

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou  
Tél. : 05 49 44 56 36**

Consultez tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

