

Bulletin d'inscription au cycle **PRESERVONS-NOUS** Commune de Chauvigny (86300)

COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
.....	
Téléphone :	E-mail :

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN
 CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

Mutualia Générations Mouvement Initiativ' retraite (AROPA)

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 13 septembre 2022 : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou
Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. <small>Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement / Initiativ' retraite</small>	

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et SMS
--	---

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



PRESERVONS-NOUS

Lieu : salle du centre d'accueil sportif du Peuron
rue du Peuron - 86300 Chauvigny

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : Des mouvements pour la vie	Lundi 26 septembre 2022	14h00 - 16h30
2	Ouvrir mon espace : Des lieux pour s'épanouir	Lundi 10 octobre 2022	14h00 - 16h30
3	Cultiver la confiance en soi : Pour communiquer sereinement	Lundi 17 octobre 2022	14h00 - 16h30
4	Adopter les bonnes postures : Pour prendre soin de mon corps	Lundi 24 octobre 2022	14h00 - 16h30
5	S'informer : Mes ressources sur le territoire	Lundi 31 octobre 2022	14h00 - 16h30

Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou
Tél. : 05 49 44 56 36

Consultez tous nos ateliers sur le site www.msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

