Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Poitou

msa SERVICES POITOU
Votre partenaire AU COEUR DES TERRITOIRES

Bulletin d'inscription au cycle
CAP BIEN-ETRE
Commune de Aiffres (79230)

COORDONNEES	
Nom :	**Prénom :**
Date de naissance : …. / …. / …….	**Sexe :** ❑ Masculin ❑ Féminin
Adresse : …… ……	
Téléphone : ……	**E-mail :** ……

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE
❑ MSA ❑ CARSAT ❑ CAMIEG
❑ CNRACL ❑ ENIM ❑ SNCF ❑ Autre (précisez) : ……
ADHESIONS COMPLEMENTAIRES
❑ Mutualia ❑ Générations Mouvement ❑ Aropa

BULLETIN D'INSCRIPTION	
A retourner avant le 28 octobre 2021 : **MSA Services Poitou** 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de **MSA Services Poitou**
Une participation financière de **20€** est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Aropa	

COMMUNICATION	
Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci- peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :	
❑ Je refuse que mon image soit utilisée ❑ Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	❑ Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers ❑ J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel

Signature du participant :

POUR BIEN VIEILLIR
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CNRACL · Mutualia · Camieg · enim · agirc et arrco · ircantec · Groupe AGRICA

Cap Limousin Poitou-Charentes · Carsat Centre Ouest · msa santé famille retraite services

CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES

Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Poitou

msa SERVICES POITOU
Votre partenaire AU COEUR DES TERRITOIRES

CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle Convivialité - Maison pour tous

85 rue du Bourg 79230 Aiffres

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Emotions, bien-être et santé	Lundi 15 novembre 2021	09h30 – 12h15
2	Gestion du stress	Lundi 22 novembre 2021	09h30 – 12h15
3	Bien vivre avec soi	Lundi 29 novembre 2021	09h30 – 12h15
4	Bien vivre avec les autres	Lundi 6 décembre 2021	09h30 – 12h15
5	Séance individuelle - Bilan	10 ou 11 janvier 2022 à définir	**Entretien individuel téléphonique**

Le protocole sanitaire impose la présentation du pass sanitaire (vaccination complète ou réalisation d'un test PCR/antigénique de moins de 72 heures ou certificat de rétablissement de moins de 6 mois ou certificat de contre-indication) lors de votre participation à cette action.
De plus, les gestes barrières et le port du masque seront de rigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou
Tél. : 05 49 44 56 36

Consultez tous nos ateliers sur le site www.msaservices-poitou.fr

POUR BIEN VIEILLIR
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent
CNRACL
Mutualia Entre nous, c'est humain
Camieg
enim
agirc et arrco
ircantec La retraite complémentaire publique
Groupe AGRICA
Cap Limousin Poitou-Charentes
Carsat Retraite & Santé au travail Centre Ouest
msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore
CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES