

## Bulletin d'inscription au cycle **SOMMEIL** Ville de Montmorillon (86500)

### COORDONNEES

|   |   |
|---|---|
| Nom :                                   | Prénom :  |
| Date de naissance : .... / .... / ..... | Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin |
| Adresse : .....                         |   |
| Téléphone : .....                       |   |
| E-mail : .....                          |   |

### REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

- MSA  CARSAT  CAMIEG  
 CNRACL  ENIM  SNCF  Autre (précisez) : .....

### ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

- Mutualia  Générations Mouvement  Aropa

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 3 septembre 2021:  
**MSA Services Poitou**  
 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex

Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de  
**MSA Services Poitou**

Une participation financière de **20€** est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle.  
 Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia  
 et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Aropa

### COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée<br><input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers<br><input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel |
|--|--|

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# SOMMEIL

**Lieu : Agence MSA - 23 Rue d'Auvergne  
86500 Montmorillon**

| N° de SEANCE | INTITULÉS  | DATES                   | HORAIRES    |
|--------------|--|-------------------------|-------------|
| 1            | Les évolutions du sommeil au cours de la vie.        | Lundi 20 septembre 2021 | 14h00-16h30 |
| 2            | Les comportements de sommeil.                        | Lundi 27 septembre 2021 | 14h00-16h30 |
| 3            | Causes et conséquences des perturbations du sommeil. | Lundi 11 octobre 2021   | 14h00-16h30 |
| 4            | Troubles, perturbations du sommeil, orientations.    | Lundi 18 octobre 2021   | 14h00-16h30 |
| 5            | Agenda du sommeil et profil de dormeur.              | Lundi 8 novembre 2021   | 14h00-16h30 |
| 6            | Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir.  | Lundi 15 novembre 2021  | 14h00-16h30 |
|              | Bilan  | Lundi 20 décembre 2021  | 14h00-16h30 |

**Le protocole sanitaire recommande (sans obligation)  
la vaccination ou la réalisation d'un test PCR/antigénique avant  
votre participation à l'une de nos actions.**

**De plus, les gestes barrières et le port du masque seront de vigueur.**

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou  
Tél. : 05 49 44 56 36**

Consultez tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

