

MEMOIRE DES MOTS COURANTS

Il s'agit de retrouver un ou des mots dont on ne se souvient plus à un moment donné.

Il peut parfois, être difficile de trouver ses mots en raison :

- d'un vocabulaire restreint

Notre stock de mots est soit réduit de manière générale, soit réduit dans un domaine particulier. Pour que le mot recherché « ressurgisse », il faut l'avoir appris auparavant.

- de l'oubli temporaire du mot

Le mot recherché peut être « bloqué » ou « contaminé » (quand on emploie un mot pour un autre : exemple : encensoir/ascenseur)

- ✓ **Plus les mots sont RÉPÉTÉS, RENFORCÉS, AUTOMATISÉS, plus la probabilité pour qu'ils nous reviennent en mémoire facilement est grande.**
- ✓ **Plus notre VOCABULAIRE est RICHE, plus la probabilité de trouver le mot juste est grande, et mieux nous pouvons penser, nous exprimer, lire, écrire avec rapidité, rigueur et précision.**

Avoir un vocabulaire riche permet de gagner, en prime, la confiance en soi et une meilleure capacité à dialoguer.

LE LANGAGE EST UN PUISSANT ALLIÉ DE LA MÉMOIRE.

« Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement, et les mots pour le dire arrivent aisément. »

Nicolas BOILEAU (1636 – 1711)

SOUVENEZ-VOUS :

- ✓ *On peut à tout âge enrichir son vocabulaire, développer sa capacité à s'exprimer et à comprendre, et gagner en estime de soi.*
- ✓ *C'est la diversité qui fait la richesse du langage et vous permet de gagner en « confiance en vous ».*
- ✓ *Il n'est pas interdit d'avoir toujours un dictionnaire à portée de main !*