

MEMOIRE VISIO- SPACIALE ET TOPOGRAPHIQUE

Il s'agit de la MÉMOIRE DES LIEUX.

C'est à dire de la capacité à se représenter, percevoir et organiser mentalement l'espace, pour s'orienter dans différents lieux, retrouver un objet, reconnaître des formes, assembler des pièces pour effectuer des montages, ou pour confectionner des vêtements.

Ce type de mémorisation peut être difficile parce qu'elle nécessite au préalable une CONSTRUCTION VISUO-SPATIALE, à partir d'un support concret graphique ou d'une représentation mentale.

Pour faciliter cette mémoire, il est nécessaire d'**ORGANISER L'ESPACE** en :

- Prenant des POINTS DE REPERES
- PHOTOGRAPHIANT MENTALEMENT :
- l'emplacement des éléments de l'environnement
- leur disposition les uns par rapport aux autres

Se donner des REPÈRES VISUELS constitue un type d'organisation visuo-spatiale.

ORGANISER L'ESPACE c'est :

- Percevoir l'espace
- Percevoir son corps dans l'espace
- Prendre ses repères
- Apprendre à se représenter et construire l'espace
- Apprendre à anticiper à contrôler ses gestes

Pour mémoriser l'emplacement des objets, soyez attentif au moment de la manipulation de l'objet-cible :

- à l'endroit où vous placez l'objet,
 - à l'emplacement des objets les uns par rapport aux autres,
 - à leur regroupement par catégories,
 - aux associations à effectuer.
- et n'hésitez pas à prononcer à voix haute l'endroit où vous posez l'objet !

La plupart du temps, on oublie l'emplacement des objets, par manque d'attention au moment où on les pose.