

Savez-vous ce qu'est être « DADA » ?

Je crains qu'un bon nombre d'entre vous se reconnaîtront dans ce que je vais décrire.
Le D.A.D.A. est le Déficit d'Attention Dû à l'Âge, et voilà comment cela se manifeste.

Par exemple, je décide de laver ma voiture, alors que je vais vers le garage, je m'aperçois qu'il y a du courrier sur la table de l'entrée, je décide donc de regarder le courrier avant d'aller la voiture, je mets mes clés de voiture sur la table, je jette tout le courrier publicitaire à la poubelle et à cette occasion je remarque que la poubelle est pleine, alors je décide de reposer le courrier sur la table et de vider la corbeille, mais je me ravise et je décide de payer les factures qui sont parmi le courrier, je sors le carnet de chèques et je vois qu'il ne reste plus qu'un seul chèque, mon autre chéquier se trouvant sur le bureau dans une autre pièce, donc j'y vais et je retrouve sur le bureau un canette de coca que j'avais commencé à boire, je prends mon chéquier mais il faut que j'enlève cette canette de là avant de la renverser accidentellement, comme je remarque que la canette est tiède, je décide de la mettre au frigo pour la rafraîchir, en me dirigeant vers la cuisine je passe devant mon vase de tulipes et je m'aperçois que les fleurs manquent d'eau, je pose mon coca dans la cuisine et je découvre que mes lunettes que je cherchais depuis le matin sont là, je me dis que je ferais mieux de les remettre dans leur étui, mais avant je vais donner de l'eau aux fleurs, je repose les lunettes, remplis un pichet d'eau et soudain j'aperçois la télécommande que quelqu'un a laissé dans la cuisine, je me dis que ce soir quand on va vouloir regarder la télé je vais la chercher partout car je ne me souviendrai plus qu'elle est dans la cuisine, je décide donc de la remettre dans le salon, mais avant je dois donner de l'eau aux fleurs je donne de l'eau aux fleurs, mais j'en renverse une bonne partie sur le sol alors je mets la télécommande sur la table, je vais chercher un sopalin et je nettoie les dégâts ensuite je reviens dans l'entrée en essayant de me souvenir de ce que je voulais faire...

A la fin de la journée :

- la voiture n'est pas lavée,
- les factures ne sont pas payées,
- il y a un coca tiède dans la cuisine,
- les fleurs n'ont toujours pas assez d'eau,
- je n'ai pas mon nouveau chéquier,
- je ne trouve pas la télécommande,
- je ne sais plus où sont mes lunettes,
- et je n'arrive plus à me souvenir de ce que j'ai fait des clés de la voiture...

Et puis quand je me rends compte que rien n'a été fait aujourd'hui, je n'y comprends rien parce que je n'ai pas arrêté de la journée et que je suis complètement crevé !
Je réalise qu'il y a un sérieux problème et qu'il faut que j'essaie de me faire aider.

Ne riez pas, si ce n'est pas encore votre cas, ça vous arrivera un jour !

Et vous, vous êtes aussi "un peu beaucoup" DADA ?