

## Bulletin d'inscription au cycle **CAP BIEN-ETRE** Ville de Champagné-St-Hilaire

### COORDONNEES

<b>Nom :</b> .....	<b>Prénom :</b> .....
<b>Date de naissance :</b> .... / .... / .....	<b>Sexe :</b> <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
<b>Adresse :</b> ..... .....	
<b>Téléphone :</b> .....	<b>E-mail :</b> .....

### REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

<input type="checkbox"/> MSA <input type="checkbox"/> CARSAT <input type="checkbox"/> CAMIEG
<input type="checkbox"/> CNRACL <input type="checkbox"/> ENIM <input type="checkbox"/> SNCF <input type="checkbox"/> Autre (précisez) : .....

### ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

<input type="checkbox"/> Mutualia <input type="checkbox"/> Générations Mouvement <input type="checkbox"/> Aropa
---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 4 juin 2021 : <b>MSA Services Poitou</b> 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de <b>MSA Services Poitou</b>
Une participation financière de <b>20€</b> est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Aropa	

### COMMUNICATION

Des <b>photos</b> peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :	
<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel

Signature du participant :

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# CAP BIEN-ETRE

**Lieu : salle des fêtes - 2ter route de Sommières**  
**86160 Champagné-St-Hilaire**

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Emotions, bien-être et santé	Lundi 14 juin 2021	14h00-16h45
2	Gestion du stress	Lundi 21 juin 2021	14h00-16h45
3	Bien vivre avec soi	Lundi 28 juin 2021	14h00-16h45
4	Bien vivre avec les autres	Lundi 5 juillet 2021	14h00-16h45
5	Séance individuelle - Bilan	19 ou 20 juillet 2021 à définir	Entretien individuel téléphonique
6	Bilan à 2/3 mois	Date à définir	Entretien individuel téléphonique

**La frustration que nous avons vécue de ne pouvoir vous accueillir en présentiel n'a d'égal que le plaisir de vous retrouver enfin.**

**Pour autant, le protocole sanitaire recommande (sans obligation) la vaccination ou la réalisation d'un test PCR/antigénique avant votre participation à l'une de nos actions.**

**De plus, les gestes barrières et le port du masque seront de vigueur.**

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou  
Tél. : 05 49 44 56 36**

Consultez tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

