

## LA FORMATION

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation vise à former les futurs animateurs du programme PAC Résidents :

- Sur les savoirs faire et les savoirs être,
- A renforcer leurs compétences,
- A travailler sur des techniques d'animation afin qu'ils soient en mesure d'animer et de déployer le programme d'éducation à la santé « PAC Résidents ».

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Travailler sur les techniques d'animation du programme

Renforcer les compétences en lien avec les thématiques du cycle

## LE PROGRAMME

### Jour 1 : 7 heures

- Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
- Présentation du programme dans la politique gérontologie de la MSA
- Présentation générale du programme et ses objectifs :
- Les étapes de mise en œuvre du programme
- Rôle de chaque acteur dans le programme : établissement, animateur, équipe pluridisciplinaire, MSA /opérateur
- Définition du vieillissement sous l'aspect physiologique, psychologique, social, cognitif, normal, pathologique
- Spécificité des personnes âgées en établissement : perte du domicile, entrée en établissement, nouveau lieu de vie, adaptation
- Fondements scientifiques de la méthode : plasticité cérébrale, réserve cognitive...

### Jour 2 : 7 heures

- Psychologie de la personne vieillissante : pertes, gains, fragilité, résilience, projets, leviers de la motivation, centre d'intérêt, capacité d'adaptation
- Les tests d'inclusion : en quoi consistent-ils ? Pourquoi les fait-on passer ?
- Les fonctions cognitives de la personne âgée au quotidien et les différents types de mémoire
- Les 10 ateliers du programme et l'architecture d'un atelier, les fiches techniques accueil et conclusion d'atelier
- Les supports à disposition des animateurs et des participants
- Le rôle de l'animateur
- Les techniques d'animation

Durée : 4 jours  
28 heures

### Prérequis

Avoir une formation et de l'expérience auprès des personnes âgées

### Public

Animateur d'atelier ou personnel d'institutions

### Stagiaires

De 8 à 12 stagiaires

### Intervenants

Formatrice d'animateurs d'atelier

### Evaluation certificative

### Lieu de formation

Intra entreprise  
Inter entreprise

### Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentation pratiques, jeux de rôles, apports théoriques

### Matériel pédagogique utilisé

- ✓ Diaporamas
- ✓ Support papier participant livret
- ✓ Paper board
- ✓ kit d'animation pour les participants (guide d'animation, clé USB)

### Prix

Demander un devis

## EN SAVOIR PLUS

[www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

## Jour 3 : 7 heures

- Préparation des ateliers de 1 à 7 à partir du guide d'animation
- Scénario pédagogique : organisation et animation des ateliers, explication des exercices, choix du niveau de l'exercice en fonction des participants, matériel nécessaire, mémoires ciblées
- Réflexion sur les dimensions de l'animation d'un groupe et la projection sur le rôle d'animateur
- Mises en situation à partir des ateliers travaillés
- Evaluation des mises en situation et échanges autour des simulations d'animation (objectifs, messages, animations)
- Réflexion en parallèle sur la gestion de la parole et du comportement des résidents

## Jour 4 : 7 heures

- Préparation des ateliers de 8 à 10 à partir du guide d'animation
- Scénario pédagogique : organisation et animation des ateliers, explication des exercices, choix du niveau de l'exercice en fonction des participants, matériel nécessaire, mémoires ciblées
- Réflexion sur les dimensions de l'animation d'un groupe et la projection sur le rôle d'animateur
- Mises en situation à partir des ateliers travaillés
- Evaluation des mises en situation et échanges autour des simulations d'animation (objectifs, messages, animations)
- Réflexion en parallèle sur la gestion de la parole et du comportement des résidents
- Réunions d'accompagnement de l'équipe pluridisciplinaire : travail sur le rôle de relais de l'établissement participant et l'animation des deux réunions : que doit transmettre l'animateur ?
- Evaluation de la formation

### EN SAVOIR PLUS

[www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)

05 49 43 86 68

formation@msaservices-  
poitou.fr