

- Prérequis :** Avoir une formation et de l'expérience auprès des personnes âgées
- Public :** Animateur d'ateliers ou personnel d'institutions
- Accessibilité :** Inter ou intra entreprise – Accessibilité garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé et notamment l'atelier « Sommeil ».

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires
Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
Présentation de l'atelier sommeil dans la politique gérontologique du label « Pour bien vieillir »
Présentation générale du programme et ses objectifs
Préparation par les stagiaires des ateliers de 1 à 3 à partir du livret animateur
Scénario pédagogique : Mise en situation individuelle : organisation et animation des ateliers, explication des exercices, choix du niveau de l'exercice en fonction des participants, matériel nécessaire.
Retour du groupe sur les différentes animations mise en œuvre
Evaluation des acquis et de la formation
Bilan de la journée

Jour 2 :

Préparation par les stagiaires des ateliers de 4 à 6 à partir du livret animateur
Scénario pédagogique : Mise en situation individuelle : organisation et animation des ateliers, explication des exercices, choix du niveau de l'exercice en fonction des participants, matériel nécessaire.
Retour du groupe sur les différentes animations mise en œuvre
Evaluation des acquis et de la formation
Bilan de la journée
Evaluation de la formation

Jour 3 :

Après la mise en pratique sur le terrain – retour d'expérience 6 mois après
Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires
Echange autour des expériences de chacun, difficultés rencontrées.
Préparation des séances et mise en situation de celles-ci de façon individuelle.
Evaluation des acquis et de la formation
Bilan de la journée

Durée : 3 jours
21 heures

Stagiaires

De 8 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Valider au moins 8 des 11 compétences pour animer l'atelier Sommeil
Valider 6 à 7 compétences pour co-animer l'atelier Sommeil
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'un kit animateur en fin de formation

Prix

550€ TTC / stagiaire

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

MAJ Juillet 2020