



Bulletin d'inscription au cycle *Ateliers Vitalité*

Commune d'Argentonnay (79)

COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
Téléphone :	
E-mail :	

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

- MSA SSI Régime général (CARSAT) CAMIEG
 CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

COMPLEMENTAIRE SANTE

- Mutualia Autres (précisez) :

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 25/01/2019 :
MSA Services POITOU
37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex

Accompagné du règlement de 20 € ou 10 € ⁽¹⁾
par chèque libellé à l'ordre de
MSA Services POITOU

⁽¹⁾ Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia. (si tel est le cas, merci de compléter la fiche « partenariat ASEPT – Mutualia »)

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée
<input type="checkbox"/> Je joins les 20€ ou 10€ correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers
<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services POITOU à m'envoyer des informations par courriel |
|--|--|

Signature du participant :

En partenariat avec :



Ateliers Vitalité

Lieu : Salle de Réunion

4 place Léopold Bergeon - Argenton Les Vallées

79150 ARGENTONNAY

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
	Réunion de présentation		
1	Mon âge face aux idées reçues	Vendredi 1 ^{er} février 2019	14H30 – 17H00
2	Ma santé : agir quand il est temps	Vendredi 08 février 2019	14H30 – 17H00
3	Nutrition, la bonne attitude	Vendredi 15 février 2019	14H30 – 17H00
4	L'équilibre en bougeant	Vendredi 08 mars 2019	14H30 – 17H00
5	Bien dans sa tête	Vendredi 15 mars 2019	14H30 – 17H00
6	Au choix : - Un chez moi adapté, un chez moi adopté - A vos marques, prêt, partez !	Vendredi 22 mars 2019	14H30 – 17H00
	Bilan à 2-3 mois	A définir	A définir

Pour toute information veuillez contacter MSA Services POITOU

Tél. : 05 49 44 56 32

Consulter tous nos ateliers sur le site www.msaservices-poitou.fr

En partenariat avec :